

# Neue **Verfahren** gegen Zahnarztangst



**Angst vor dem Zahnarzt ist ein weit verbreitetes Phänomen. Das Geräusch und die Vibrationen des Bohrers, der Anblick der Betäubungsspritze, die Erinnerung an zwar überstandene, aber schmerzhafte Behandlungssitzungen – für viele Betroffene ist bereits der Gedanke daran mit unangenehmen Gefühlen verbunden.**

**E**twa 60 Prozent der Bevölkerung haben Angst vor einem Zahnarztbesuch, zehn Prozent leiden sogar unter einer übersteigerten Furcht, der sogenannten Dentalphobie. Diese extreme Form der Zahnarztangst kann dazu führen, dass jahrelang notwendige Vorsorgen und Therapien vermieden werden.

„Dabei ist sie heute eigentlich völlig unnötig“, erläutert Dr. Timo Adam, leitender Zahnarzt der Zahnklinik ABC Bogen. Das Team aus Ärzten, Zahnärzten und Zahntechnikern ist unter anderem auf die Therapie von Menschen mit Zahnarztangst spezialisiert. In den großen modernen Praxisräumen in der Hamburger Innenstadt werden viele Angst-Patienten erfolgreich behandelt. Dr. Adam: „Wir nehmen uns viel Zeit für das Erstgespräch. Es gilt das Vertrauen des Patienten zu gewinnen, um ihn später ohne Angst behandeln zu können.“

Eine Vielzahl neuer, schonender und behutsamer Methoden der Anästhesie stehen dabei zur Verfügung, bei kleinen wie bei größeren Eingriffen. Eine vorab aufgetragene betäubende Salbe beispielsweise macht den Einstich

der Betäubungsspritze schmerzfrei. Wird eine Narkose notwendig, setzt das Ärzteteam oft auf das moderne, sichere Verfahren der total-intravenösen Anästhesie (TIVA). Dr. Holger Lück, leitender Anästhesist der Klinik: „Insbesondere die total intravenöse Anästhesie in Kombination mit der hochmodernen EEG-Überwachung der Narkosetiefe (BIS) hilft uns, Stress zu vermeiden und beschleunigt so die Genesung.“ Eine weitere Möglichkeit ist der sogenannte Dämmerschlaf. Dabei sind die Patienten während des Eingriffs bedingt wach und ansprechbar und werden bei örtlicher Betäubung operiert.

„Die neuen Anästhesiemethoden haben häufig erfreuliche Nebenwirkungen“, weiß Dr. Bernhard Brinkmann, leitender Arzt der Klinik ABC Bogen. „Die Patienten verlieren ihre Zahnarztangst – und das oft schon nach der ersten Behandlung.“

Die Zahnklinik ABC Bogen bietet insgesamt sensible Beratung, sanfte Methodik und ein angenehmes Ambiente. All dies fördert die Genesung und wirkt sich so positiv auf das Ergebnis eines operativen Eingriffs aus. Überdies steht die Einrichtung für die Kombination neuer Behandlungsweisen mit modernster Technologie wie 3D-Computersimulation. Das Angebot umfasst neben der Therapie von Zahnarztangst wirksame Prophylaxe, sichere Zahnimplantate, individuellen Zahnersatz, ästhetische Zahnheilkunde, schonende Kieferchirurgie sowie zahnärztliche Schlafmedizin.

> [www.zahnklinik-abc-bogen.de](http://www.zahnklinik-abc-bogen.de)

Eine Vielzahl neuer, schonender und behutsamer Methoden der Anästhesie stehen in der Zahnklinik ABC-Bogen für Behandlungen zur Verfügung, etwa der sogenannte Dämmerschlaf